

星期五 | 2026 年 7 月 10 日

南华商品指数周报 — 能源领涨，金银领跌

摘要

2026 年 7 月 6 日至 2026 年 7 月 10 日，南华综合指数上涨 27.12 点，涨幅为 1.0%；其中影响力最大的品种为原油和铁矿石，原油品种指数涨跌幅为 6.08%，贡献度为 1.1%；铁矿石品种指数涨跌幅为 2.38%，贡献度为 0.12%。南华工业品指数上涨 60.04 点，涨幅为 1.64%；其中影响力最大的品种为原油和甲醇，原油品种指数贡献度为 1.18%；甲醇品种指数贡献度为 0.16%。南华金属指数上涨 9.93 点，涨幅为 0.14%；其中影响力最大的品种为铁矿石，铁矿石贡献度为 0.25%。南华能化指数上涨 43.32 点，涨幅为 2.68%；其中影响力最大的品种为原油，原油贡献度为 1.68%。南华农产品指数上涨 6.13 点，涨幅为 0.57%；其中影响力最大的品种为菜籽油，菜籽油贡献度为 0.16%。

风险提示：

低硫燃料油、碳酸锂品种风险较大，请谨慎操作。

南华期货研究所
投资咨询业务资格：
证监许可【2011】1290 号

曹扬慧
投资咨询证号：Z0000505

赵搏
期货从业证号：F03103098

王怡琳
期货从业证号：F03118352



目录

章节

1. 南华商品指数系列周度综述	1
2. 南华各板块指数周度数据	6

1. 南华商品指数系列周度综述

表1.1：2026年7月6日-2026年7月10日 南华商品指数系列市场数据

指数名称	本周收盘	上周收盘	涨跌点数	涨跌幅	本周最大值	本周最小值
综合指数 NHCI	2733.29	2706.17	27.12	1.00%	2736.59	2706.17
贵金属指数 NHPMI	1689.43	1718.43	-29.00	-1.69%	1718.43	1680.56
工业品指数NHII	3721.64	3661.61	60.04	1.64%	3732.70	3661.61
金属指数NHMI	7076.92	7066.99	9.93	0.14%	7076.92	7062.30
能化指数NHECI	1660.31	1616.99	43.32	2.68%	1667.66	1616.99
有色金属指数 NHNFI	2020.55	2021.90	-1.35	-0.07%	2021.90	2015.94
黑色指数 NHFI	2543.91	2542.34	1.57	0.06%	2559.55	2536.77
农产品指数NHAI	1075.43	1069.30	6.13	0.57%	1075.43	1069.30
迷你综合指数NHCIMi	1197.27	1180.88	16.39	1.39%	1205.12	1180.88
能源指数NHEI	1108.62	1059.33	49.29	4.65%	1125.14	1059.33
石油化工指数NHPCI	1045.70	1017.70	28.00	2.75%	1050.58	1017.70
煤制化工指数NHCCI	1039.47	1004.16	35.31	3.52%	1039.47	1004.16
黑色原材料指数NHFMI	1075.71	1072.73	2.98	0.28%	1083.43	1069.17
建材指数NHBMI	646.28	642.29	3.99	0.62%	646.28	639.58
油脂油料指数NHOOI	1311.31	1303.46	7.86	0.60%	1317.98	1303.46
经济作物指数NHAECI	934.93	940.55	-5.62	-0.60%	940.55	926.90

资料来源：南华期货

表1.2：南华品种指数强弱套利数据

板块	南华商品指数对比	现值	前值（上周）	变动	排位
板块指数	贵金属指数/综合指数	0.618	0.640	-0.022	0.942
	工业品指数/综合指数	1.362	1.354	0.008	0.084
	金属指数/工业品指数	1.902	1.927	-0.025	0.958
	能化指数/工业品指数	0.446	0.442	0.004	0.030
	有色金属指数/工业品指数	0.543	0.552	-0.009	0.954
	黑色指数/工业指数	0.684	0.692	-0.008	0.140
	农产品指数/综合指数	0.393	0.392	0.001	0.046
有色	黄金/白银	1.993	1.944	0.049	0.123
	铜/有色金属指数	4.215	4.182	0.033	0.983
	铝/有色金属指数	0.617	0.611	0.006	0.178
	锌/有色金属指数	0.498	0.486	0.012	0.221
	镍/有色金属指数	0.817	0.811	0.006	0.008
	锡/有色金属指数	1.713	1.660	0.054	0.990
	铅/有色金属指数	0.516	0.512	0.005	0.039
	硅/有色金属指数	0.148	0.147	0.001	0.594
黑色	焦炭/焦煤	0.627	0.623	0.004	0.925
	螺纹/黑色指数	0.403	0.401	0.002	0.031
	热卷/黑色指数	0.909	0.909	-0.001	0.315
	铁矿/黑色指数	2.867	2.812	0.055	0.881
化工	聚丙烯/聚乙烯	1.979	1.991	-0.012	0.940
	聚丙烯/甲醇	2.975	2.977	-0.002	0.825
	PTA/原油	0.629	0.651	-0.021	0.743
	沥青/原油	0.525	0.567	-0.042	0.991
	燃油/原油	1.560	1.548	0.012	0.998
农产品	豆粕/菜粕	2.657	2.599	0.058	0.998
	豆油/棕榈油	1.176	1.172	0.004	0.290
	豆油/菜油	1.147	1.160	-0.013	0.656
	菜油/棕榈油	1.025	1.011	0.014	0.261
	豆油/豆粕	2.826	2.901	-0.075	0.888
	菜油/菜粕	0.956	0.937	0.019	0.996
	玉米/淀粉	1.378	1.371	0.008	0.523

资料来源：南华期货

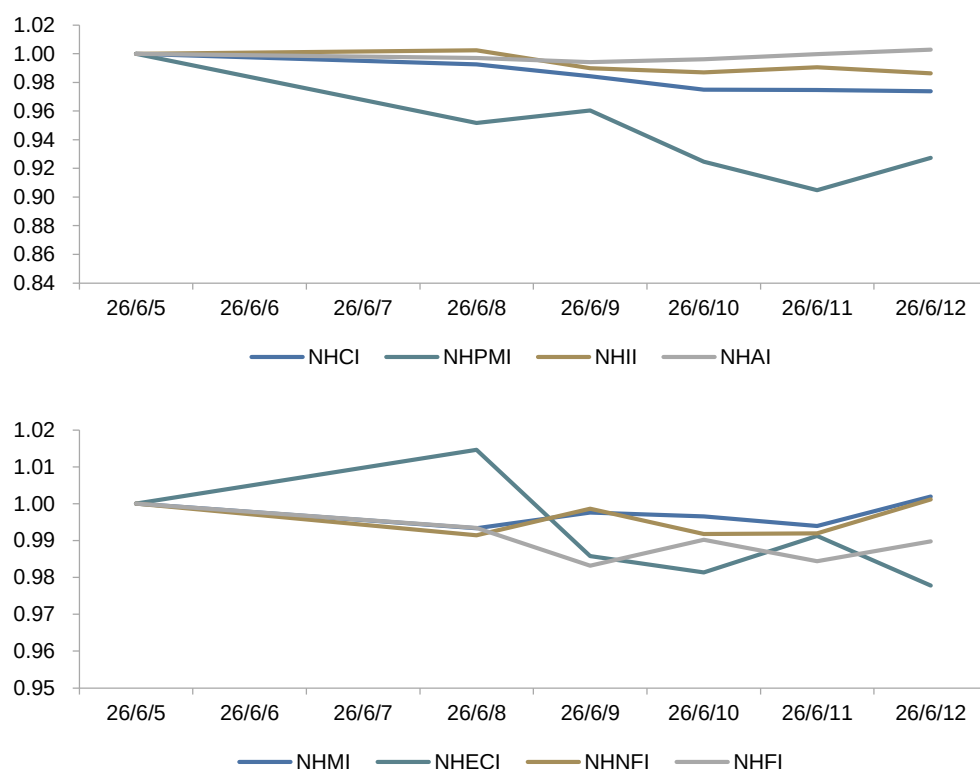
备注：上述所有品种数据采用南华单品种指数数据，排位指标根据品种指数比值在上述历史时间内的有效值，计算最新值处于上述历史时间段分布的排序位置。指标越靠近0表明该比值越接近历史时间段的底部，越靠近1的指标表明该比值越接近历史顶部。标蓝品种为排位（即百分位）小于0.1或大于0.9。

表 1.3：南华综合指数市场数据

南华综合指数		贡献度最大的 6 个品种				
		品种	本周收盘	上周收盘	涨跌幅	贡献度
本周收盘	2733.29	原油	932.20	878.78	6.08%	1.10%
上周收盘	2706.17	铁矿石	7292.78	7122.96	2.38%	0.12%
涨跌幅	1.00%	PTA	586.51	571.74	2.58%	0.06%
商品总数	21	铜	8515.68	8458.20	0.68%	0.06%
上涨商品	12	菜籽油	1514.06	1473.72	2.74%	0.05%
下跌商品	8	聚氯乙烯	487.13	478.43	1.82%	0.04%

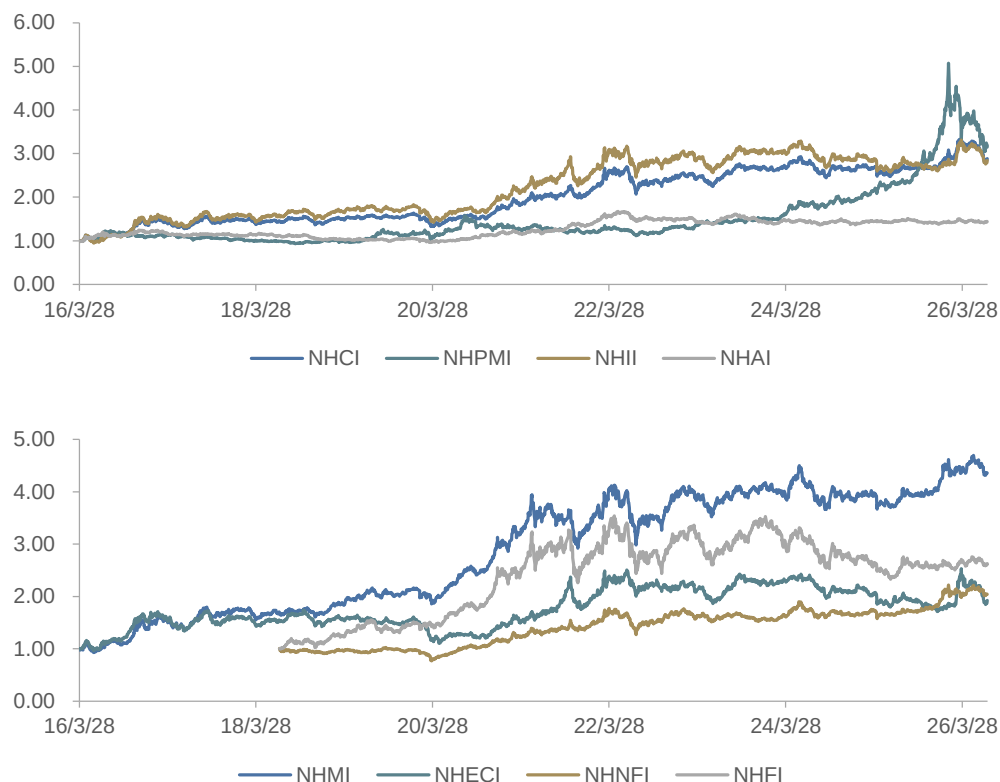
资料来源：南华期货

图 1.1：南华综合指数和各板块指数周度走势（归一化）



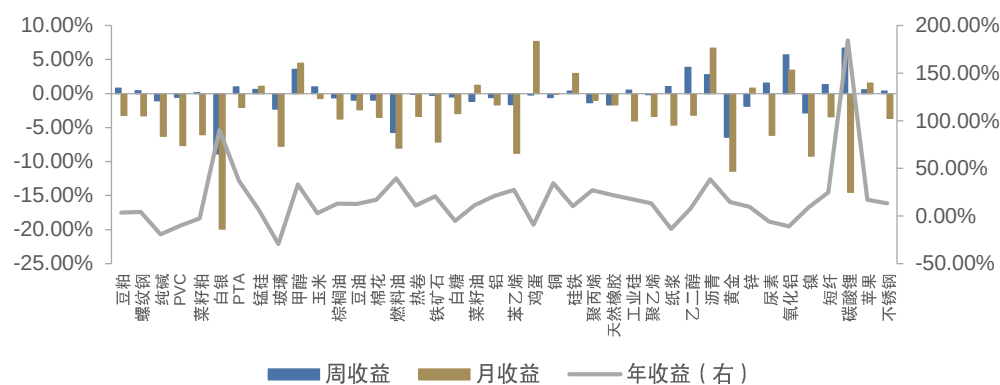
资料来源：南华期货

图 1.2：南华综合指数和各板块指数历史走势（归一化）



资料来源：南华期货

图 1.3：主要商品指数近期收益图



资料来源：南华期货

表1.4: 本周期货品种持仓量排行（手数由高到低）

期货品种	本周平均持仓量 (手)	上周平均持仓量 (手)	环比增幅	持仓量占比
豆粕	4635266	4449438	4.18%	9.65%
玻璃	2785595	2452573	13.58%	5.80%
螺纹钢	2780391	2726895	1.96%	5.79%
纯碱	2377242	2169517	9.57%	4.95%
PTA	2252129	1832903	22.87%	4.69%
热卷	2245900	2195062	2.32%	4.68%
PVC	2028361	2142809	-5.34%	4.22%
甲醇	1775518	1417410	25.26%	3.70%
玉米	1718996	1701724	1.01%	3.58%
菜籽粕	1631456	1555742	4.87%	3.40%
豆油	1279953	1181859	8.30%	2.67%
白糖	1243920	1162920	6.97%	2.59%
鸡蛋	1205133	1123140	7.30%	2.51%
铁矿石	1167259	1181924	-1.24%	2.43%
棉花	1139160	1055503	7.93%	2.37%
聚丙烯	1024713	987284	3.79%	2.13%
棕榈油	843500	841798	0.20%	1.76%
聚乙烯	818523	784107	4.39%	1.70%
焦煤	793120	787660	0.69%	1.65%
锰硅	731552	772355	-5.28%	1.52%
苯乙烯	649733	759855	-14.49%	1.35%
铝	632773	677207	-6.56%	1.32%
碳酸锂	582510	578905	0.62%	1.21%
生猪	560863	555084	1.04%	1.17%
菜籽油	543650	442741	22.79%	1.13%
尿素	540433	497256	8.68%	1.13%
沥青	520630	512831	1.52%	1.08%
乙二醇	518844	504381	2.87%	1.08%
氧化铝	505899	420984	20.17%	1.05%
纸浆	504109	542696	-7.11%	1.05%
铜	493669	491637	0.41%	1.03%
白银	492253	495233	-0.60%	1.03%
豆一	473432	487464	-2.88%	0.99%
烧碱	466965	490261	-4.75%	0.97%
硅铁	456747	465735	-1.93%	0.95%
工业硅	441019	419930	5.02%	0.92%

数据来源：南华期货

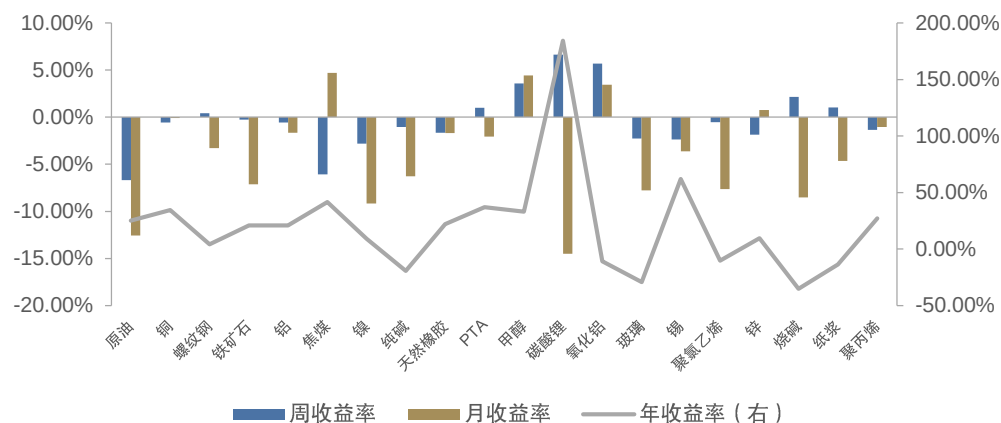
2. 南华各板块指数周度数据

表2.1：南华工业品指数周度表现

南华工业品指数		贡献度最大的 6 个品种				
		品种	本周收盘	上周收盘	涨跌幅	贡献度
本周收盘	3721.64	原油	932.20	878.78	6.08%	1.18%
上周收盘	3661.61	甲醇	614.71	589.17	4.33%	0.16%
涨跌幅	1.64%	铁矿石	7292.78	7122.96	2.38%	0.13%
商品总数	21	聚丙烯	1828.97	1754.22	4.26%	0.11%
上涨商品	14	纸浆	927.47	910.61	1.85%	0.08%
下跌商品	6	PTA	586.51	571.74	2.58%	0.08%

资料来源：南华期货

图 2.1：南华工业品指数品种指数近期收益图



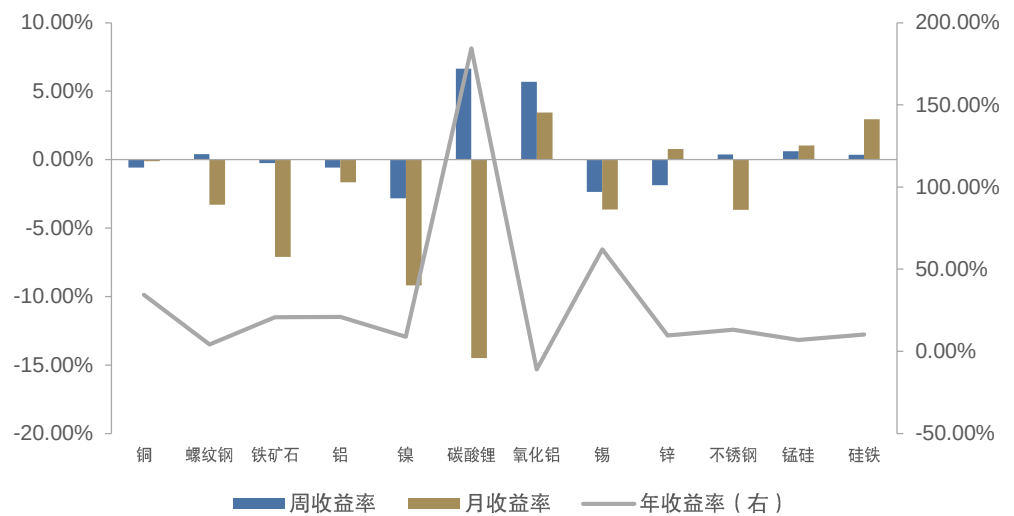
资料来源：南华期货

表2.2：南华金属指数周度表现

南华金属指数		贡献度最大的 3 个品种				
		品种	本周收盘	上周收盘	涨跌幅	贡献度
本周收盘	7076.92					
上周收盘	7066.99	铁矿石	7292.78	7122.96	2.38%	0.25%
涨跌幅	0.14%					
商品总数	13	铜	8515.68	8458.20	0.68%	0.13%
上涨商品	9					
下跌商品	3	镍	1650.21	1639.91	0.63%	0.09%

资料来源：南华期货

图 2.2：南华金属指数品种指数近期收益图



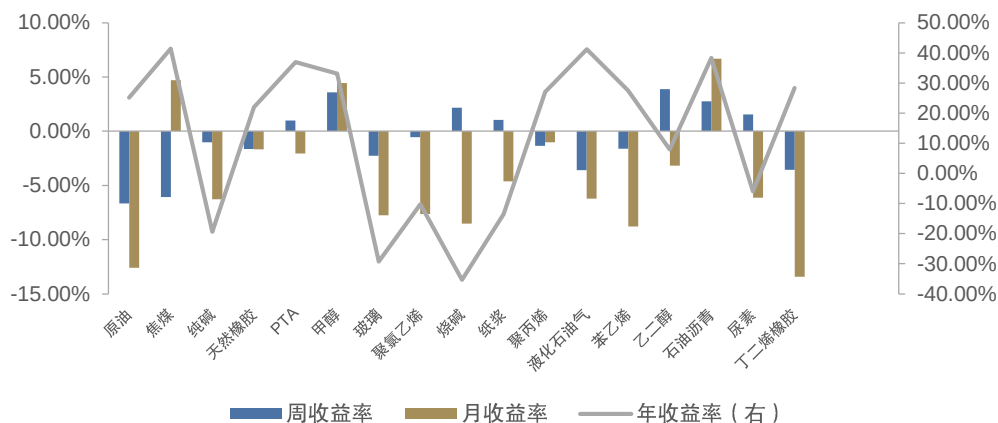
资料来源：南华期货

表 2.3：南华能化指数周度表现

南华能化指数		贡献度最大的 3 个品种				
		品种	本周收盘	上周收盘	涨跌幅	贡献度
本周收盘	1660.31					
上周收盘	1616.99	原油	932.20	878.78	6.08%	1.68%
涨跌幅	2.68%					
商品总数	18	甲醇	614.71	589.17	4.33%	0.27%
上涨商品	11					
下跌商品	6	聚丙烯	1828.97	1754.22	4.26%	0.18%

资料来源：南华期货

图 2.3：主要商品指数近期收益图



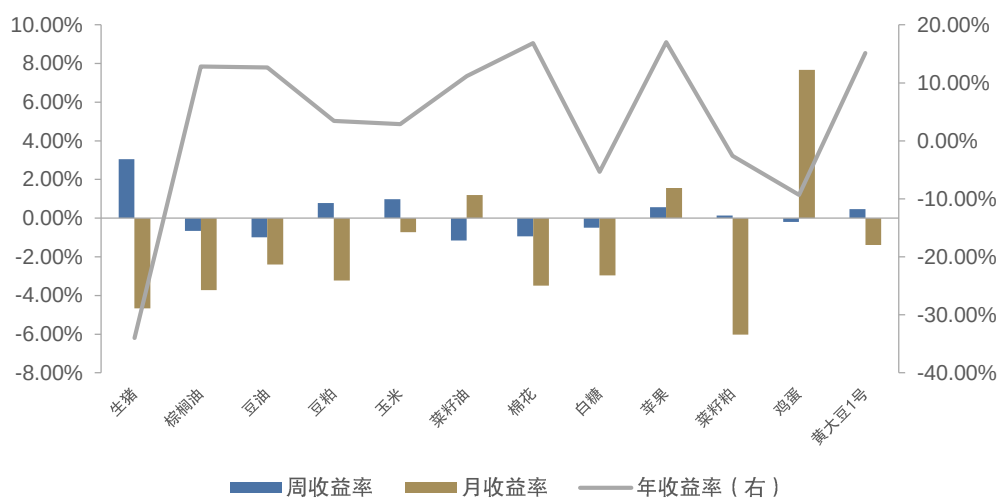
资料来源：南华期货

表2.4：南华农产品指数周度表现

南华农产品指数		贡献度最大的 3 个品种			
		品种	本周收盘	上周收盘	涨跌幅
本周收盘	1075.43				
上周收盘	1069.30	菜籽油	1514.06	1473.72	2.74%
涨跌幅	0.57%				
商品总数	13	生猪	163.05	161.28	1.10%
上涨商品	9				
下跌商品	3	玉米	1231.33	1228.13	0.26%

资料来源：南华期货

图 2.4：主要商品指数近期收益图



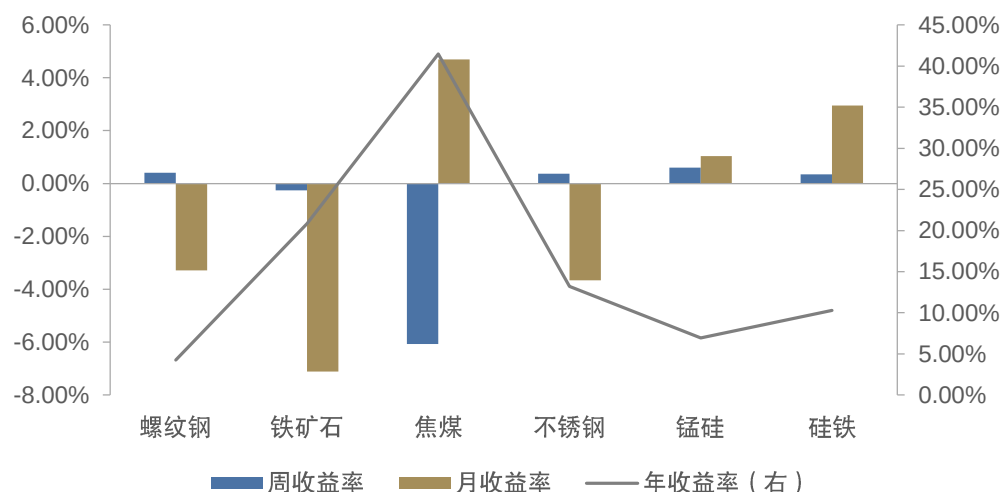
资料来源：南华期货

表2.5：南华黑色指数周度表现

南华黑色指数		贡献度最大的 3 个品种				
		品种	本周收盘	上周收盘	涨跌幅	贡献度
本周收盘	2543.91					
上周收盘	2542.34	铁矿石	7292.78	7122.96	2.38%	0.50%
涨跌幅	0.06%					
商品总数	7	螺纹钢	1024.91	1016.61	0.82%	0.17%
上涨商品	4					
下跌商品	2	锰硅	1584.18	1573.39	0.69%	0.02%

资料来源：南华期货

图 2.5：主要商品指数近期收益图



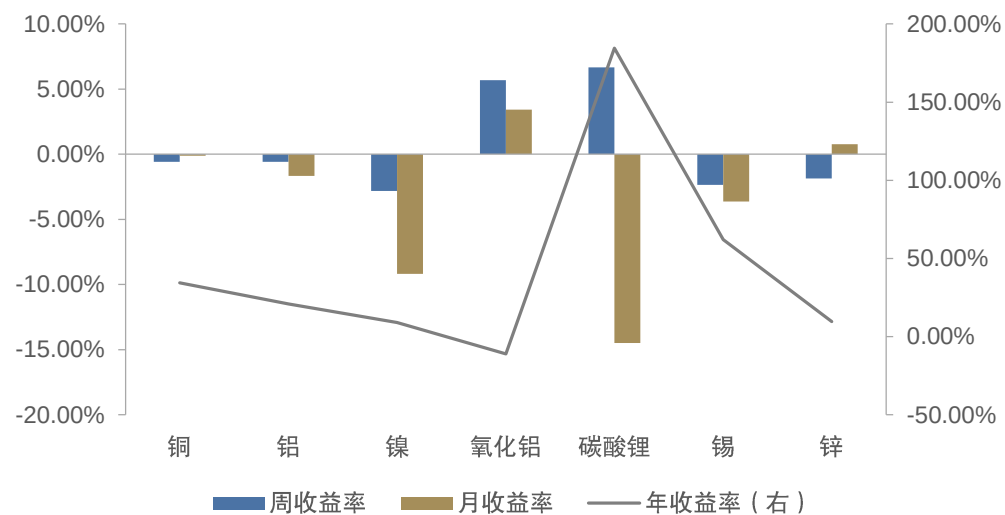
资料来源：南华期货

表2.6南华有色指数周度表现

南华有色指数		贡献度最大的 3 个品种				
		品种	本周收盘	上周收盘	涨跌幅	贡献度
本周收盘	2020.55					
上周收盘	2021.90	碳酸锂	568.91	633.39	-10.18%	-0.75%
涨跌幅	-0.07%					
商品总数	9	氧化铝	1032.62	1034.14	-0.15%	-0.02%
上涨商品	5					
下跌商品	2	黄大豆 1 号	1568.00	1564.36	0.23%	0.00%

资料来源：南华期货

图 2.6：主要商品指数近期收益图



资料来源：南华期货

免责声明

本报告仅供本公司境内客户使用。本公司不会因接收人收到本报告而视其为客户。本报告并非意图发送、发布给在当地法律或监管规则下不允许向其发送、发布的机构或人员，也并非意图发送、发布给因可得到、使用本报告的行为而使本公司违反或受制于当地法律或监管规则的机构或人员。

本报告中的信息均来源于已公开的资料，本公司对这些信息的准确性及完整性不作任何保证，本报告所载资料、意见及推测仅反映在本报告载明的日期的判断，期货市场存在潜在市场变化及交易风险，本报告观点可能随时根据该等变化及风险产生变化。在不同时期，本公司可发出与本报告所刊载的意见、预测不一致的报告，但本公司没有义务和责任及时更新本报告所涉及的内容并通知客户。

本报告所包含的观点及建议并未考虑个别客户的特殊状况、目标或需要，客户应当充分考虑自身特定状况，不应单纯依靠本报告所载的内容而取代个人的独立判断。在任何情况下，本报告中的信息和所表达的意见和建议以及所载的数据、工具及材料均不应作为您进行相关交易的依据。本公司不承担因根据本报告所进行期货买卖操作而导致的任何形式的损失。

本公司的销售人员或其他专业人士可能会依据不同假设和标准、采用不同的分析方法而口头或书面发表与本报告意见及建议不一致的市场评论和/或交易观点。本公司没有将此意见及建议向报告所有接收者进行更新的义务。本公司的资产管理部门、涉及相应业务内容的子公司可能独立做出与本报告中的意见或建议不一致的投资决策。投资者应当考虑到本公司可能存在影响本报告观点客观性的潜在利益冲突。

未经本公司允许，不得以任何方式传送、复印或派发此报告的材料、内容或复印本予以任何其他人，或投入商业使用。经过本公司同意的转发应遵循原文本意并注明出处“南华期货股份有限公司”。未经授权的转载本公司不承担任何责任。所有在本报告中使用的商标、服务标识及标记，除非另有说明，均为本公司的商标、服务标识及标记。本公司版权所有并保留一切权利。

公司总部地址：浙江省杭州市上城区富春路 136 号横店大厦

邮编：310008

全国统一客服热线：400 8888 910

网址：www.nanhua.net

股票简称：南华期货

股票代码：603093



南华期货 APP 二维码：

