

星期五 | 2026 年 7 月 24 日

南华商品指数周报 — 能源领涨，黑色领跌

摘要

2026 年 7 月 20 日至 2026 年 7 月 24 日，南华综合指数上涨 52.18 点，涨幅为 1.87%；其中影响力最大的品种为原油和白银，原油品种指数涨跌幅为 15.46%，贡献度为 1.22%；白银品种指数涨跌幅为 4.5%，贡献度为 0.22%。南华工业品指数上涨 51.64 点，涨幅为 1.34%；其中影响力最大的品种为原油和镍，原油品种指数贡献度为 1.31%；镍品种指数贡献度为 0.13%。南华金属指数上涨 25.16 点，涨幅为 0.36%；其中影响力最大的品种为镍，镍贡献度为 0.25%。南华能化指数上涨 30.55 点，涨幅为 1.72%；其中影响力最大的品种为原油，原油贡献度为 1.87%。南华农产品指数上涨 8.1 点，涨幅为 0.76%；其中影响力最大的品种为豆粕，豆粕贡献度为 0.36%。

风险提示：

原油、鸡蛋品种风险较大，请谨慎操作。

南华期货研究所
投资咨询业务资格：
证监许可【2011】1290 号

曹扬慧
投资咨询证号：Z0000505

赵搏
期货从业证号：F03103098

王怡琳
期货从业证号：F03118352



目录

章节

1. 南华商品指数系列周度综述	1
2. 南华各板块指数周度数据	6

1. 南华商品指数系列周度综述

表 1.1：2026 年 7 月 20 日 – 2026 年 7 月 24 日 南华商品指数系列市场数据

指数名称	本周收盘	上周收盘	涨跌点数	涨跌幅	本周最大值	本周最小值
综合指数 NHCI	2836.97	2784.79	52.18	1.87%	2839.01	2783.73
贵金属指数 NHPMI	1648.32	1622.61	25.71	1.58%	1689.03	1622.61
工业品指数 NHII	3891.64	3840.00	51.64	1.34%	3891.64	3812.87
金属指数 NHMI	7095.41	7070.25	25.16	0.36%	7125.56	7070.25
能化指数 NHECI	1804.23	1773.68	30.55	1.72%	1804.23	1744.28
有色金属指数 NHNFI	2028.81	2007.91	20.90	1.04%	2040.68	2007.91
黑色指数 NHFI	2552.51	2563.65	-11.14	-0.43%	2563.65	2541.09
农产品指数 NHAII	1069.06	1060.96	8.10	0.76%	1069.06	1054.60
迷你综合指数 NHCIMI	1279.52	1243.12	36.40	2.93%	1279.52	1235.34
能源指数 NHEI	1324.42	1256.02	68.41	5.45%	1324.42	1225.01
石油化工指数 NHPCI	1157.39	1155.77	1.62	0.14%	1162.30	1129.89
煤制化工指数 NHCCI	1133.30	1133.68	-0.38	-0.03%	1133.68	1107.28
黑色原材料指数 NHFMI	1078.18	1083.45	-5.27	-0.49%	1083.45	1067.87
建材指数 NHBMI	641.07	642.58	-1.51	-0.24%	642.58	640.01
油脂油料指数 NHOOI	1359.39	1330.67	28.72	2.16%	1359.39	1321.38
经济作物指数 NHAECI	924.13	912.50	11.62	1.27%	924.13	912.50

资料来源：南华期货

表1.2：南华品种指数强弱套利数据

板块	南华商品指数对比	现值	前值（上周）	变动	排位
板块指数	贵金属指数/综合指数	0.581	0.589	-0.008	0.905
	工业品指数/综合指数	1.372	1.374	-0.002	0.100
	金属指数/工业品指数	1.823	1.882	-0.059	0.881
	能化指数/工业品指数	0.464	0.453	0.010	0.087
	有色金属指数/工业品指数	0.521	0.534	-0.012	0.912
	黑色指数/工业指数	0.656	0.683	-0.027	0.071
	农产品指数/综合指数	0.377	0.386	-0.009	0.032
有色	黄金/白银	2.031	2.104	-0.073	0.133
	铜/有色金属指数	4.239	4.228	0.011	0.986
	铝/有色金属指数	0.618	0.624	-0.006	0.194
	锌/有色金属指数	0.493	0.492	0.001	0.207
	镍/有色金属指数	0.848	0.827	0.022	0.038
	锡/有色金属指数	1.703	1.678	0.025	0.981
	铅/有色金属指数	0.504	0.515	-0.010	0.008
黑色	硅/有色金属指数	0.145	0.147	-0.002	0.267
	焦炭/焦煤	0.590	0.609	-0.019	0.774
	螺纹/黑色指数	0.400	0.402	-0.002	0.007
	热卷/黑色指数	0.905	0.908	-0.003	0.266
化工	铁矿/黑色指数	2.836	2.880	-0.044	0.847
	聚丙烯/聚乙烯	1.991	1.983	0.008	0.953
	聚丙烯/甲醇	2.991	2.975	0.015	0.855
	PTA/原油	0.530	0.594	-0.064	0.253
农产品	沥青/原油	0.475	0.528	-0.053	0.958
	燃油/原油	1.546	1.640	-0.094	0.984
	豆粕/菜粕	2.908	2.690	0.218	0.999
	豆油/棕榈油	1.143	1.174	-0.030	0.174
	豆油/菜油	1.116	1.143	-0.027	0.497
	菜油/棕榈油	1.025	1.027	-0.002	0.265
	豆油/豆粕	2.567	2.662	-0.095	0.717
	菜油/菜粕	1.026	0.967	0.060	0.999
	玉米/淀粉	1.386	1.380	0.005	0.577

资料来源：南华期货

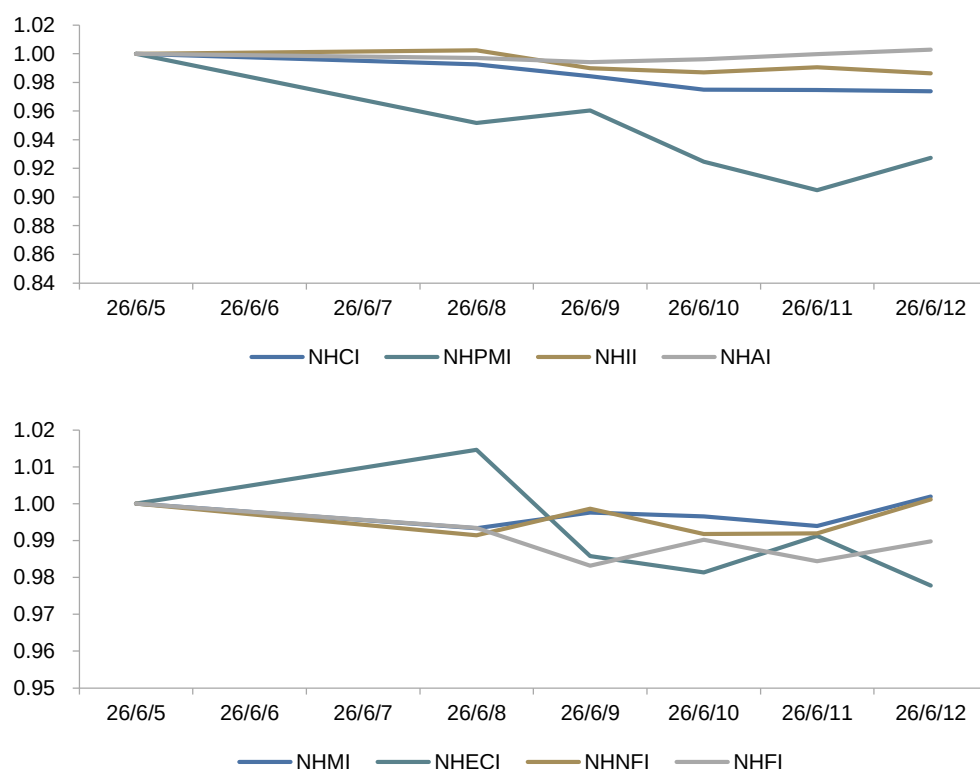
备注：上述所有品种数据采用南华单品种指数数据，排位指标根据品种指数比值在上述历史时间内的有效值，计算最新值处于上述历史时间段分布的排序位置。指标越靠近0表明该比值越接近历史时间段的底部，越靠近1的指标表明该比值越接近历史顶部。标蓝品种为排位（即百分位）小于0.1或大于0.9。

表 1.3：南华综合指数市场数据

南华综合指数		贡献度最大的 6 个品种				
		品种	本周收盘	上周收盘	涨跌幅	贡献度
本周收盘	2836.97	原油	1166.04	1009.95	15.46%	1.22%
上周收盘	2784.79	白银	1562.21	1494.99	4.50%	0.22%
涨跌幅	1.87%	豆粕	4452.00	4225.61	5.36%	0.11%
商品总数	21	镍	1721.41	1659.35	3.74%	0.10%
上涨商品	14	黄金	3172.58	3145.45	0.86%	0.08%
下跌商品	6	棕榈油	1532.91	1478.77	3.66%	0.08%

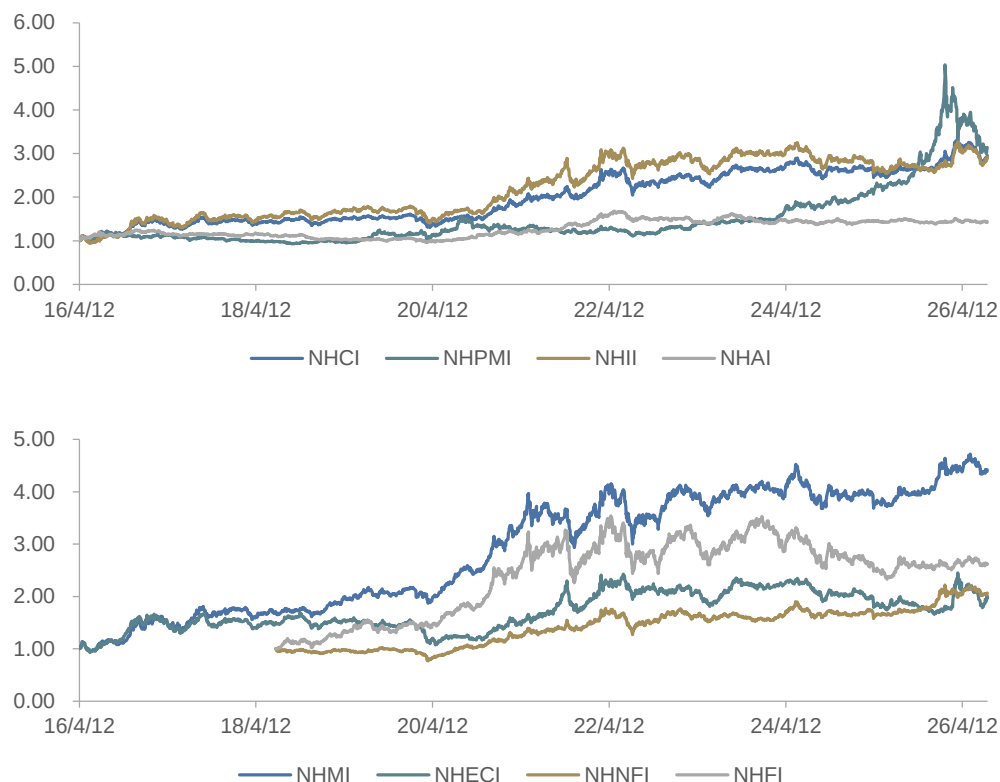
资料来源：南华期货

图 1.1：南华综合指数和各板块指数周度走势（归一化）



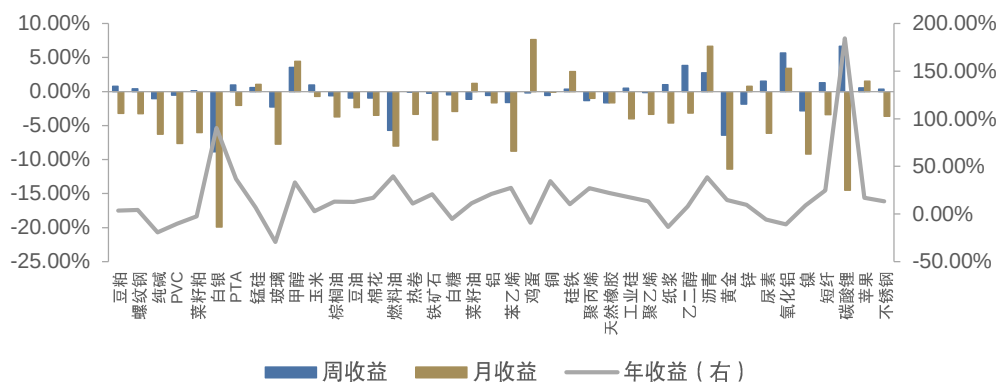
资料来源：南华期货

图 1.2：南华综合指数和各板块指数历史走势（归一化）



资料来源：南华期货

图 1.3：主要商品指数近期收益图



资料来源：南华期货

表1.4: 本周期货品种持仓量排行（手数由高到低）

期货品种	本周平均持仓量 (手)	上周平均持仓量 (手)	环比增幅	持仓量占比
豆粕	5036408	4775974	5.45%	10.76%
玻璃	2815389	2931890	-3.97%	6.01%
螺纹钢	2653272	2718192	-2.39%	5.67%
纯碱	2451827	2474367	-0.91%	5.24%
PTA	2183345	2274358	-4.00%	4.66%
热卷	2079694	2169757	-4.15%	4.44%
甲醇	1784104	1841342	-3.11%	3.81%
PVC	1751160	1933629	-9.44%	3.74%
玉米	1707348	1655823	3.11%	3.65%
菜籽粕	1560332	1623837	-3.91%	3.33%
白糖	1282890	1299269	-1.26%	2.74%
豆油	1152205	1255179	-8.20%	2.46%
铁矿石	1096810	1119043	-1.99%	2.34%
棉花	1002016	1083947	-7.56%	2.14%
聚丙烯	989172	1008518	-1.92%	2.11%
棕榈油	835450	854087	-2.18%	1.78%
鸡蛋	826088	1039364	-20.52%	1.76%
焦煤	786600	790740	-0.52%	1.68%
锰硅	781074	697387	12.00%	1.67%
聚乙烯	744313	802637	-7.27%	1.59%
菜籽油	643812	595561	8.10%	1.38%
碳酸锂	633991	609928	3.95%	1.35%
乙二醇	601595	590200	1.93%	1.29%
铝	586319	595950	-1.62%	1.25%
生猪	564087	554623	1.71%	1.21%
铜	543919	514618	5.69%	1.16%
苯乙烯	541810	561828	-3.56%	1.16%
尿素	530392	560757	-5.42%	1.13%
豆一	527016	535869	-1.65%	1.13%
白银	505313	508732	-0.67%	1.08%
沥青	497732	498169	-0.09%	1.06%
氧化铝	479139	547384	-12.47%	1.02%
硅铁	464171	465671	-0.32%	0.99%
燃料油	439640	420729	4.49%	0.94%
烧碱	425625	449995	-5.42%	0.91%
纸浆	411637	436703	-5.74%	0.88%

数据来源：南华期货

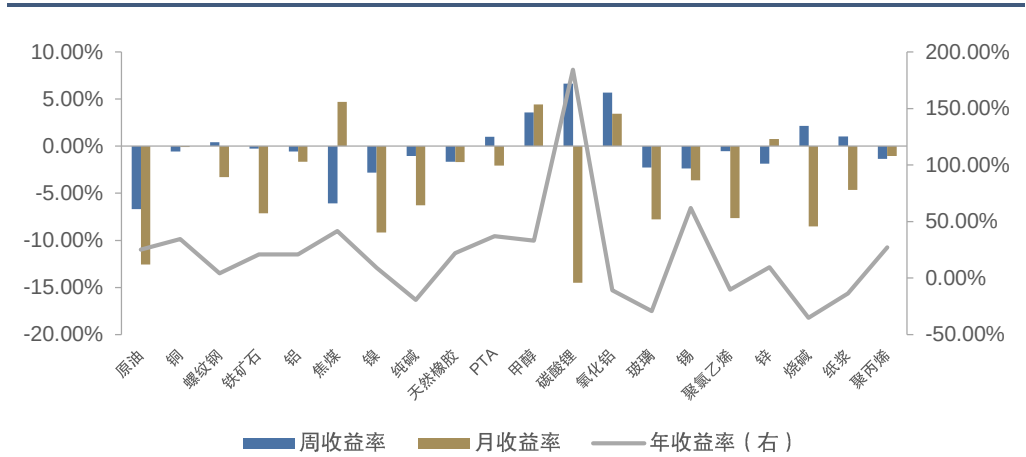
2. 南华各板块指数周度数据

表2.1：南华工业品指数周度表现

南华工业品指数		贡献度最大的 6 个品种				
		品种	本周收盘	上周收盘	涨跌幅	贡献度
本周收盘	3891.64	原油	1166.04	1009.95	15.46%	1.31%
上周收盘	3840.00	镍	1721.41	1659.35	3.74%	0.13%
涨跌幅	1.34%	铜	8601.07	8487.76	1.34%	0.09%
商品总数	21	玻璃	734.40	727.93	0.89%	0.06%
上涨商品	10	焦煤	2140.98	2100.16	1.94%	0.05%
下跌商品	10	铝	1254.41	1252.52	0.15%	0.05%

资料来源：南华期货

图 2.1：南华工业品指数品种指数近期收益图



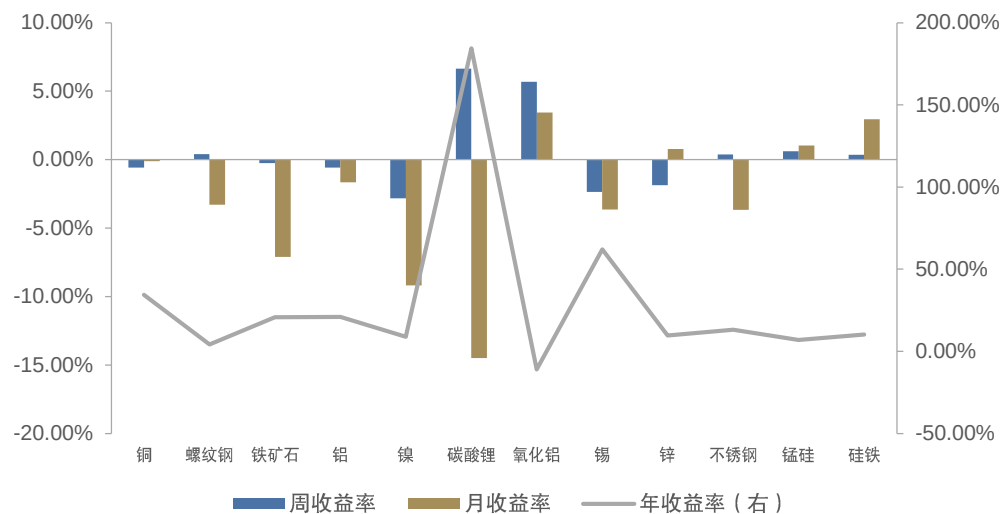
资料来源：南华期货

表2.2：南华金属指数周度表现

南华金属指数		贡献度最大的 3 个品种				
		品种	本周收盘	上周收盘	涨跌幅	贡献度
本周收盘	7095.41					
上周收盘	7070.25	镍	1721.41	1659.35	3.74%	0.25%
涨跌幅	0.36%					
商品总数	13	铜	8601.07	8487.76	1.34%	0.17%
上涨商品	8					
下跌商品	4	铝	1254.41	1252.52	0.15%	0.10%

资料来源：南华期货

图 2.2：南华金属指数品种指数近期收益图



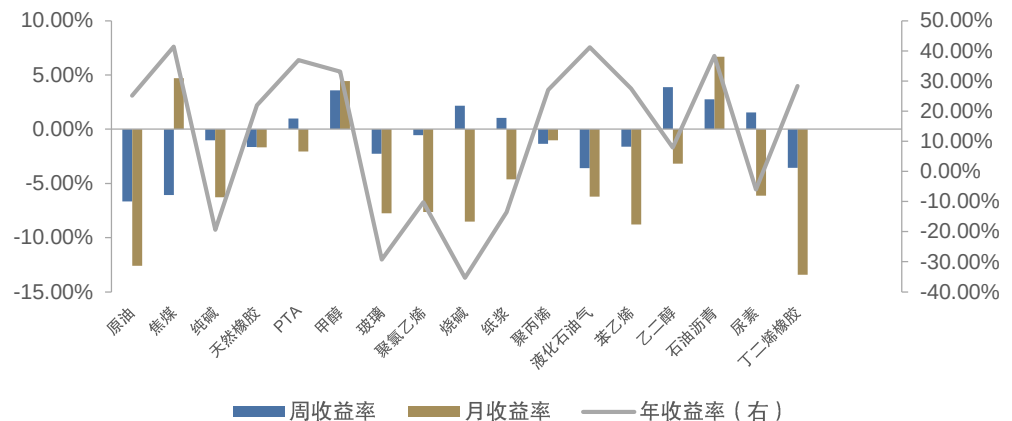
资料来源：南华期货

表 2.3：南华能化指数周度表现

南华能化指数		贡献度最大的 3 个品种				
		品种	本周收盘	上周收盘	涨跌幅	贡献度
本周收盘	1804.23					
上周收盘	1773.68	原油	1166.04	1009.95	15.46%	1.87%
涨跌幅	1.72%					
商品总数	18	玻璃	734.40	727.93	0.89%	0.10%
上涨商品	7					
下跌商品	10	乙二醇	675.84	629.07	7.44%	0.10%

资料来源：南华期货

图 2.3：主要商品指数近期收益图



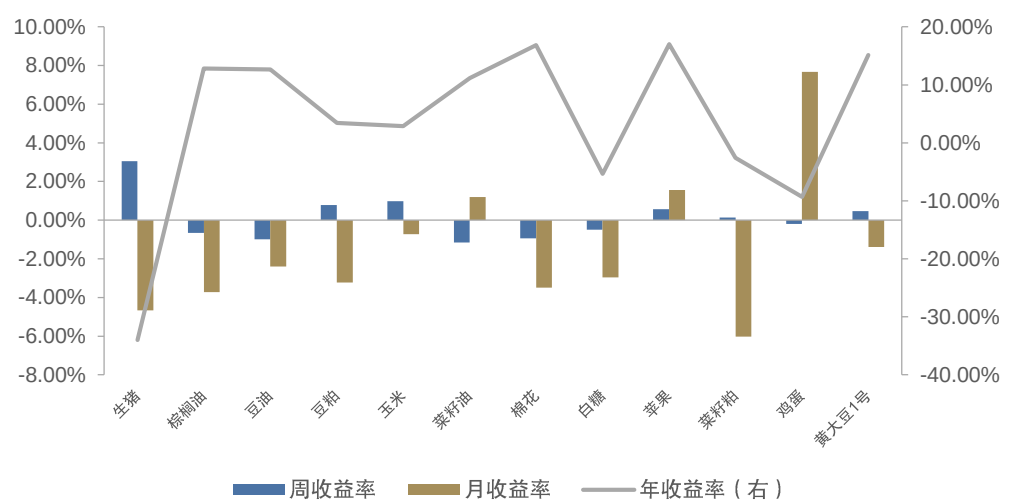
资料来源：南华期货

表 2.4：南华农产品指数周度表现

南华农产品指数		贡献度最大的 3 个品种			
		品种	本周收盘	上周收盘	涨跌幅
本周收盘	1069.06				
上周收盘	1060.96	豆粕	4452.00	4225.61	5.36%
涨跌幅	0.76%				
商品总数	13	菜籽粕	2567.38	2379.02	7.92%
上涨商品	10				
下跌商品	2	棕榈油	1532.91	1478.77	3.66%

资料来源：南华期货

图 2.4：主要商品指数近期收益图

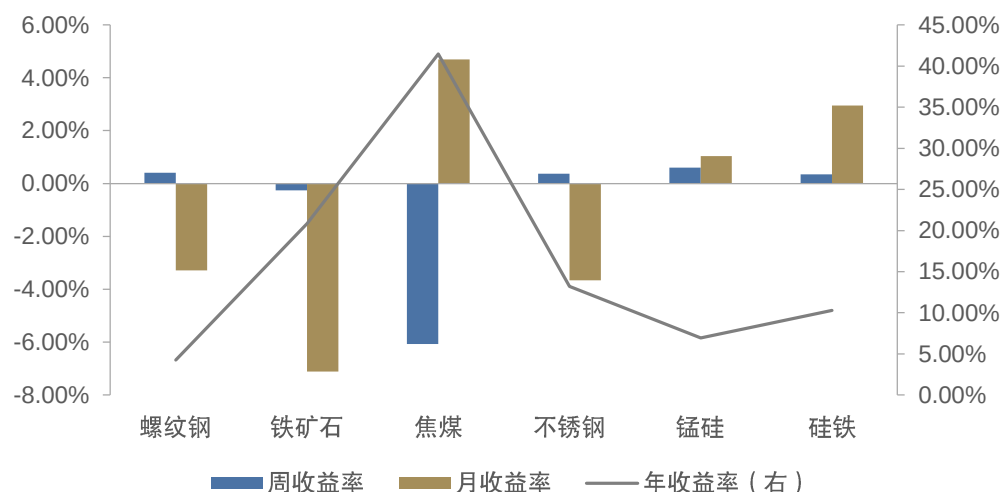


资料来源：南华期货

表2.5：南华黑色指数周度表现

南华黑色指数		贡献度最大的 3 个品种				
		品种	本周收盘	上周收盘	涨跌幅	贡献度
本周收盘	2552.51					
上周收盘	2563.65	铁矿石	7239.41	7394.68	-2.10%	-0.44%
涨跌幅	-0.43%					
商品总数	7	螺纹钢	1021.25	1033.21	-1.16%	-0.23%
上涨商品	3					
下跌商品	3	锰硅	1530.76	1570.69	-2.54%	-0.10%

资料来源：南华期货

图 2.5：主要商品指数近期收益图


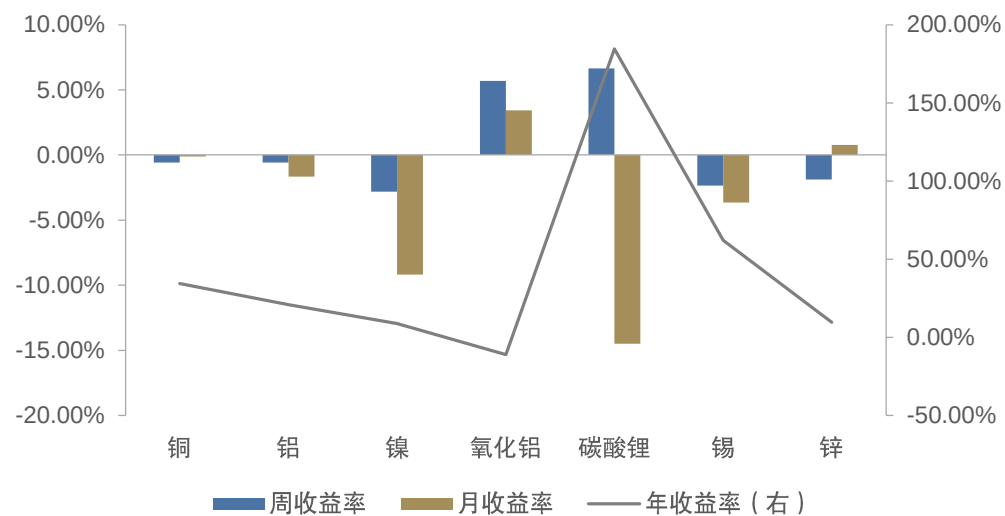
资料来源：南华期货

表2.6南华有色指数周度表现

南华有色指数		贡献度最大的 3 个品种				
		品种	本周收盘	上周收盘	涨跌幅	贡献度
本周收盘	2028.81					
上周收盘	2007.91	镍	1721.41	1659.35	3.74%	0.40%
涨跌幅	1.04%					
商品总数	9	铜	8601.07	8487.76	1.34%	0.28%
上涨商品	6					
下跌商品	1	铝	1254.41	1252.52	0.15%	0.16%

资料来源：南华期货

图 2.6：主要商品指数近期收益图



资料来源：南华期货

免责声明

本报告仅供本公司境内客户使用。本公司不会因接收人收到本报告而视其为客户。本报告并非意图发送、发布给在当地法律或监管规则下不允许向其发送、发布的机构或人员，也并非意图发送、发布给因可得到、使用本报告的行为而使本公司违反或受制于当地法律或监管规则的机构或人员。

本报告中的信息均来源于已公开的资料，本公司对这些信息的准确性及完整性不作任何保证，本报告所载资料、意见及推测仅反映在本报告载明的日期的判断，期货市场存在潜在市场变化及交易风险，本报告观点可能随时根据该等变化及风险产生变化。在不同时期，本公司可发出与本报告所刊载的意见、预测不一致的报告，但本公司没有义务和责任及时更新本报告所涉及的内容并通知客户。

本报告所包含的观点及建议并未考虑个别客户的特殊状况、目标或需要，客户应当充分考虑自身特定状况，不应单纯依靠本报告所载的内容而取代个人的独立判断。在任何情况下，本报告中的信息和所表达的意见和建议以及所载的数据、工具及材料均不应作为您进行相关交易的依据。本公司不承担因根据本报告所进行期货买卖操作而导致的任何形式的损失。

本公司的销售人员或其他专业人士可能会依据不同假设和标准、采用不同的分析方法而口头或书面发表与本报告意见及建议不一致的市场评论和/或交易观点。本公司没有将此意见及建议向报告所有接收者进行更新的义务。本公司的资产管理部门、涉及相应业务内容的子公司可能独立做出与本报告中的意见或建议不一致的投资决策。投资者应当考虑到本公司可能存在影响本报告观点客观性的潜在利益冲突。

未经本公司允许，不得以任何方式传送、复印或派发此报告的材料、内容或复印本予以任何其他人，或投入商业使用。经过本公司同意的转发应遵循原文本意并注明出处“南华期货股份有限公司”。未经授权的转载本公司不承担任何责任。所有在本报告中使用的商标、服务标识及标记，除非另有说明，均为本公司的商标、服务标识及标记。本公司版权所有并保留一切权利。

公司总部地址：浙江省杭州市上城区富春路 136 号横店大厦

邮编：310008

全国统一客服热线：400 8888 910

网址：www.nanhua.net

股票简称：南华期货

股票代码：603093



南华期货 APP 二维码：

